

Titolo del progetto

PROGETTO PARENT TRAINING

Scuola dell'infanzia comunale "Principessa Jolanda" e Scuola dell'infanzia comunale "Regina Margherita"

A.S. 2024-2025

Presentazione

Durata

dal 12.3.2025 al 02.4.2025 n.4 incontri pomeridiani

Breve descrizione del progetto

Il PROGETTO PARENT TRAINING

Il parent training è una tecnica di intervento che ha lo scopo di insegnare ai genitori quelle abilità necessarie per contrastare situazioni familiari problematiche.

Letteralmente vuol dire "allenamento genitore", un'espressione che fa riferimento al potenziamento delle abilità genitoriali nel rapporto con i figli.

Obiettivi

Il parent training prevede la formazione di competenze educative nei genitori, quelle competenze specifiche che permettono di ridurre i comportamenti problema del bambino in casa. Ciò porta a un miglioramento nell'autopercezione di competenza da parte dei genitori e una riduzione dei livelli di stress in famiglia.

Attività principali

Dopo una prima parte informativa, è prevista una parte formativa che coinvolge in maniera diretta i genitori, con la definizione dei comportamenti problema e la ricerca di soluzioni che favoriscano il cambiamento.

Luogo

Spazi interni della Scuola dell'infanzia.

Responsabile/i

Funzionario specialista servizi educativi.

Partecipanti

genitori insegnanti

Risultati

Il parent training, quindi, permette ai genitori di applicare essi stessi delle tecniche psicologiche in quelle situazioni in cui il bambino manifesta i comportamenti problema.