

Comune di Bari Servizio di Ristorazione Scolastica
Menù estivo A.S. 2024-2025

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	Pasta con zucchine Scamorza Insalata di pomodori Pane integrale Mela	Riso allo zafferano Straccetti di pollo panati Fagiolini lessi Pane Banana	Pastina in brodo vegetale Hamburger di vitello Zucchine gratinate Pane Pera	Pasta integrale al pomodoro Merluzzo gratinato Carote al vapore o julienne Pane Pesca	Pasta con fagioli cannellini ¹ Prosciutto cotto Insalata verde Pane Albicocche
Sett.2	Riso con crema di carote Straccetti di tacchino Fagiolini lessi Pane Pera	Pasta alla crudaiola Platessa gratinata Carote in umido Pane integrale Albicocche	Pasta e lenticchie Frittata Cetrioli o bietole al pomodoro Pane Pesca	Orzo con crema di zucchine Ricotta fresca Insalata di pomodori Pane Banana	Pasta integrale con sugo di melanzane Arrosto di vitello Zucchine gratinate Pane Mela
Sett.3	Farro alla crudaiola Straccetti di pollo panati Carote al vapore Pane Pesca	Pasta e ceci ¹ Prosciutto cotto Insalata verde Pane Albicocca	Riso al pomodoro Merluzzo gratinato Peperoni al forno Pane integrale Mela	Pasta e piselli Caciottina Insalata di pomodori Pane Pera	Pasta integrale al forno* Fagiolini lessi Pane Banana o susine
Sett.4	Pasta al pesto Merluzzo gratinato Zucchine gratinate Pane integrale Albicocche	Riso con lenticchie Uovo sodo Insalata verde o cetrioli Pane Pesca	Pasta integrale al ragù Primo sale o ricotta Insalata di pomodori Pane Banana	Pasta con crema di zucchine Straccetti di lonza di maiale panati Carote al vapore (o julienne) Pane/Pera	Pasta con crema di peperoni Fuso di pollo al forno** Fagiolini lessi Pane Mela

* Sostituibile con: pasta integrale al sugo + polpettone di vitello

** Sostituibile con piatto unico: fuso di pollo al forno con patate e peperoni

¹ Passati per la scuola dell'infanzia ed interi per la scuola primaria